

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

E - BÜLTEN

DERS ÇALIŞMA TEKNİĞİ (ISOAT)

İzle (Önce çalışacağınız konuya göz atın)

Sor (Konu ile ilgili kendine soru sor)

Oku (Konuyu Oku)

Anlat (Konuyu kendine anlat)

Tekrar et (Konuyu tekrar et)



Başlamak işin yarısı olduğu gibi birçok öğrenci çalışmayı başladığı halde sürdürme noktasında zorlanıyor. İyi bir program ve hedef ile amacınıza ulaşana kadar çalışabilirsiniz. Bir süre sistematik olarak ders çalıştıktan sonra öğrenmekte zorlandığınızı konuları bile kolaylıkla öğrenebildiğinizi fark edeceksiniz. Birçok öğrenci ders çalışma programının sadece dersi içerdiğini düşünerek program yapmaktan kaçınır. Gün içerisinde yeterince çalıştıktan sonra, yapmaktan hoşlandığınız küçücük bir aktiviteyi planlamak da ders çalışma programına dahildir. İyi bir ders çalışma programında uyku, yemek, ders ve serbest zaman aktiviteleri gibi tüm saatlerin belirlenmiş olması gerekir. Bu yüzden iyi bir ders çalışma programı sizi ÖZGÜRLEŞTİRİR



@HatayRAM



hatayram



(0326) 213 5891



www.hatayram.meb.k12.tr



Planlı Çalıştığınızda

Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız.

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.





Tekrar Yapın
Günlük (gün sonunda)
Haftalık (hafta sonu)
Aylık (ay sonunda)
Düzenli tekrarlar yapın.
Tekrar Yapmadığınızda

20 dk. sonra öğrendiğiniz bir konunun % 50'sini
1 saat sonra öğrendiğiniz bir konunun % 70'ini
1 gün sonra öğrendiğiniz bir konunun % 80'ini
Unutursunuz



Test Çözün
Konuya çalıştıktan sonra çözün
Yapamadığınız soruları arkadaş veya
öğretmeninize sorun
Farklı kaynaklardan çözün.

Belirli bir süre çalıştıktan sonra (40-50 dk.) mola
verin
Zorlandığınız dersten sonra daha az zorlandığınız
bir dersten çözün.
Bazen sınavda olduğu gibi süre tutarak çözün

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla
oynamayın. Telefonunuz yanınızda olmasın
Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.
Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden)
çalışmayın.
Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha
kolay
gelen derse çalışın.

Birkaç satır Konuyu İyi Öğrenin Dersi
iyi dinleyin ve anlamadığınız yerleri
öğretmene sorun. Testlerde yanlış
sayınız fazla ise konuya tekrar çalışın.
Derste önemli yerleri not edin veya
altını çiziniz. Yanlış yaptığınız soruların
doğru cevabını mutlaka öğrenin.
Konuyu öğrendikten sonra test çözün.